



豆シャン(シカカイシャンプー)しよう！

ちょっと不思議な形をした『シカカイ』は、ジャングルに自生する植物の実。
鋭い棘のあるつるで、他の木に巻きつき、大きなえんどう豆のような形をした赤い実がぶらんとっている姿はとても不思議。
そんな自然の恵みいっぱい『シカカイ』で、ナチュラルハーブシャンプーにチャレンジ！
ヘナや精油とも相性抜群です。

※この商品は、つかいやすいように乾燥させた豆をまるごと挽いて、粉にしてあります。

こんなお豆です



＊豆シャンのつくりかた

※シカカイの1回の使用量は、小さじ1～4杯ぐらいの範囲で、お好みの濃度でお使いください。

※ヘナを加えると髪がよりしっとり仕上がりますが、ヘナを混ぜなくても洗髪できます。

ヘナを入れない場合は、シカカイ：小さじ1～4杯、ぬるま湯：200ccを目安にシャンプー液をつくってください。

時間があるとき

1. “シカカイ 小さじ1～4杯”、“ヘナ 小さじ1～2杯”を200ccのぬるま湯に入れてシェイクする。
(シェイカーに入れてフリフリすると簡単)
2. 1時間以上おいてからつかう。



1時間以上おく



すぐにつかうとき

1. 小鍋に200ccのお湯を沸かしそこに“シカカイ 小さじ1～4杯”、“ヘナ 小さじ1～2杯”を入れて混ぜる。
2. 火を止めて、少し冷まし(水を加えても良い)、シェイカーに移す。

ポイント

◆頭皮の状態や髪質などに合わせて、『オイル』や『精油』など混ぜてつかうと、さらにすばらしいつかい心地になります。加える場合は、つかう直前に混ぜてください。

＊豆シャンのつかいかた

※つかいかたを2通りご紹介していますので、お好みで選んでください。



その1. できあがったエキスをシェイカーなどに移し、頭皮と髪になじませ、シャワー等で洗い流す。

その2. できあがったエキスを適量洗面器などに移し、お湯で薄めて髪をゆすぎ、ぬるま湯で洗い流す。

- ◎エキスが目に入った場合、とても染みますので特にご注意ください(健康上問題はありません)。
- ◎シカカイは天然のサポニン成分を豊富に含んでいますので、汚れは優しく落としながら必要な潤いは残します。
- ◎豆シャン(シカカイエキス)は、バスタブにカップ1杯程度をいれると入浴剤にもつかえ、泡はたちませんがボディシャンプーとしてもつかえますのでぜひお試しください。
- ◎豆シャン(シカカイエキス)のpHは3.6。酸性なので、石けんシャンプーの後のリンスとしてもつかえます。
- ◎つかいかた等で分からないことがありましたら、「地球に優しいお掃除」ホームページの中の電子掲示板「地球に優しいフォーラム」で質問をしてください。(お気軽にどうぞ)
<http://www.cleanplanet.info/forum.html>